

Elezioni **Ordine Psicologi Lombardia** 2024 - 2028

INSIEME: UNA VOCE PIÙ FORTE

Valore: Competenze



AltraPsicologia.it
LOMBARDIA

Scritto dalle colleghe e dai colleghi della Lombardia
che hanno partecipato con passione, idee e
competenze alla nostra rete.




1. Insieme è...competenze

«La psicologa e lo psicologo sono tenuti a mantenere un livello adeguato di preparazione e aggiornamento professionale, con particolare riguardo ai settori nei quali operano».

Articolo 5 del Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi.

Il tema delle competenze psicologiche necessita di uno sguardo nuovo, ampio e capace di cogliere i cambiamenti in atto nella professione, che va estendendosi nella propria capacità di intervento e declinandosi in molte nuove specializzazioni. Riteniamo che le dinamiche di creazione di questa ricchezza di competenze e relazioni non possano essere lasciate alla sola iniziativa individuale: immaginiamo quindi **un Ordine in prima linea nel dare rilievo ai cambiamenti, favorendoli e indirizzandoli affinché possano esprimere appieno il proprio valore, che nasce dal saper rinnovare il senso dei fondamenti deontologici.**

 Nell'area delle competenze intendiamo mettere in campo **un percorso pluriennale di raccolta, confronto, sistematizzazione, valorizzazione delle best practice di ciascuna area di lavoro psicologico.** Oggi, più che mai, riteniamo importante dare spazio alla meravigliosa complessità della nostra professione evitando l'appiattimento metodologico e di domanda/risposta. Dalla psicologia di base, alla neuropsicologia, alla psicologia perinatale, alla psicologia giuridica, alla psicologia scolastica, al lavoro nelle comunità terapeutiche, alle nuove tecnologie e all'IA, ma anche alla psicologia penitenziaria, alla psicologia delle emergenze, all'etnopsicologia, alla psicologia dei diritti, alla psicologia del lavoro e alle declinazioni nelle malattie croniche, nell'ambiente e nella società. Costituiremo **gruppi di lavoro specifici** con budget adeguato e **con l'obiettivo di definire i profili dei professionisti del futuro e valorizzare le specificità già esistenti,** in modo che anche la società inizi a conoscerle e ad apprezzarle.



Partendo da quanto prodotto svilupperemo una corposa e capillare attività informativa offrendo, internamente a tutti gli iscritti, in apposita area riservata sul sito istituzionale, **pacchetti di formazione e informazione sulle skill specifiche per ciascuna area di lavoro della psicologia: un'accademia sulle specifiche sempre accessibile e fruibile in ogni momento.** Esternamente invece programmeremo **opuscoli ed e-book da distribuire su tutto il territorio e nei contesti di riferimento.**

Sul piano dell'offerta formativa, intendiamo quindi garantire un livello di offerta formativa gratuita e sufficiente a soddisfare tutti i desideri in termini di competenze da sviluppare e in termini di crediti formativi: ogni anno svolgeremo un'analisi dei bisogni formativi, coprendo tutte le aree della psicologia (età evolutiva, neuropsicologia, psicologia del lavoro, sociale, clinica e generale) e garantendo, **grazie al protocollo d'intesa che proporremo in CNOP con gli altri Ordini Regionali, che ogni iscritto possa completare l'obbligo formativo senza aggravii di spesa.**

Le competenze sono sempre più trasversali e gli psicologi necessitano di costruire un linguaggio comune con le altre professioni sanitarie. Per questo nei gruppi di lavoro saranno proposte delle partnership con altri Ordini Professionali. In particolare riteniamo necessario creare un **gruppo di lavoro allargato interprofessionale per la definizione delle competenze specifiche della Psicologia di base**, che coinvolga i medici di medicina generale, i pediatri, gli infermieri di comunità e gli assistenti sociali nella condivisione della metodologia di lavoro territoriale e di accoglienza della domanda.

Vogliamo costruire nuove sinergie scientifiche con le università lombarde e con le scuole di specializzazione, affinché si inizi a offrire, già a partire dagli studi universitari, **una formazione che dia competenze adeguate ad avviare la pratica professionale**, investendo sulla propria professione con competenza e passione, nell'ambito per esempio dei progetti e dei servizi di welfare o delle politiche attive, sottolineando e dando rilievo alle specificità del lavoro psicologico e della propria epistemologia, senza perdere la propria identità.

INSIEME: UNA VOCE PIÙ FORTE

In affiancamento a quanto detto, intendiamo offrire ai nostri iscritti un **percorso di formazione ECM di Inglese Professionale accessibile a tutti e in formato e-learning con moduli pratici ed esperienze di gruppo in presenza (role playing formativi) e all'estero.**

La scelta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia rappresenta uno dei momenti più complessi nella vita professionale di uno psicologo. Si tratta di un investimento sul lavoro e sulla vita. Per questo vogliamo accompagnare i giovani colleghi in questa scelta, che non deve basarsi solo su motivi logistici ma su elementi epistemologici e di appartenenza al modello. Vogliamo quindi continuare a proporre il **Forum delle Suole di Psicoterapia**, format nato 12 anni fa su proposta di AltraPsicologia, capace di offrire in tanti anni un servizio necessario e utile a tutti, giovani colleghi e scuole. Il forum si svolgerà **in forma mista con eventi in presenza e online, interviste su casi clinici e interviste a studenti, in un'ottica di condivisione dell'esperienza formativa che parte dal basso.**

Nel parlare di competenze e formazione serve uno sguardo sul futuro (che è già presente!) ovvero sulle nuove tecnologie e sull'uso di queste nella vita quotidiana e nella pratica clinica integrate nelle proprie epistemologie. Nel nostro progetto, attraverso il gdl specifico, vogliamo **coadiuvare le scuole di psicoterapia**, da un lato, **verso la piena consapevolezza scientifica dei nuovi disagi di origine digitale** (tecnodipendenze, tecnostress, distorsioni digitali, deficit attentivi, ecc.) e, dall'altro, **verso la conoscenza dei più efficaci strumenti tecnologici** (app, videogiochi, sensoristica, realtà virtuali, intelligenze artificiali, ecc.) e **dei relativi protocolli di utilizzo organizzando un seminario offerto alle scuole.**

Lo sviluppo tecnologico sta aprendo facilmente alla società le porte della psicologia e della psicoterapia rendendole sempre più smart, accessibili e democratiche. Un cambiamento epocale che, con l'avvento delle nuove piattaforme, richiede una maggiore attenzione della categoria e dell'istituzione ordinistica sugli elementi qualitativi, deontologici ed etici. Oltre che proporre un **Corso di formazione ECM sulla Psicologia Online e materiale sugli aspetti deontologici legati al lavoro telematico**, vogliamo lavorare ad un **Progetto per la definizione delle best practice in psicoterapia**. Un Gdl specifico che possa definire le procedure che rispecchiano una qualità nel lavoro di ciascun terapeuta. Un'e-book con indicazioni su come sia necessario lavorare nel setting terapeutico (classico o online), al di là del proprio modello di riferimento che rimane comunque l'indicazione principale.



INSIEME: UNA VOCE PIÙ FORTE

A proposito di tecnologia, desideriamo ampliare l'offerta di strumenti informatici gestionali a supporto dell'auto-managerialità, che sappiamo essere cruciale nel nostro lavoro: strumenti di progettazione, di gestione del tempo, di erogazione e fruizione di corsi, di produzione di contenuti social. Tra questi svilupperemo un **Progetto di affiancamento al Self-Marketing e all'uso consapevole degli strumenti social nella pratica clinica.**

Per quanto riguarda la Psicologia del Lavoro, nell'area delle competenze, riteniamo necessario lavorare sulle sue specifiche funzioni anche alla luce dei cambiamenti degli ultimi anni post-pandemici e dell'evoluzione tecnologica. Un **Pool Regionale sulla Psicologia del Lavoro con 10 professionisti**, dedicato e differenziato per specifico intervento (organizzativo, sociale, manageriale, benessere lavorativo, comunicazione) che abbia il primario compito di definire best practice e strumenti di lavoro.

Compito di OPL è quello di valorizzare le diverse professionalità dello psicologo del lavoro e la nostra proposta parte dalla **creazione di network con altre professionalità che intervengono nelle organizzazioni come gli avvocati, gli ingegneri, i medici del lavoro, i manager e i direttori del personale.** Proporremo l'organizzazione di un evento ECM annuale che coinvolga le diverse professioni.

Che l'impatto del lavoro sulle nostre vite sia davvero notevole su questo non c'è più alcun dubbio. Passiamo il 50% delle nostre giornate a lavorare, quindi lo psicologo nelle organizzazioni deve rappresentare una certezza per il lavoratore del 2025. Non è pensabile altrimenti. Per rafforzare la presenza dello psicologo nelle organizzazioni OPL, attraverso il coordinamento del Pool, si impegna a strutturare un **progetto pilota "Il benessere inizia al lavoro"** in 4 organizzazioni/aziende lombarde con l'intento di raccogliere dati e pubblicare un opuscolo distribuito poi a campione.

Anche la **formazione ECM per gli Psicologi del Lavoro** deve rappresentare per il nostro ordine un obiettivo primario di lavoro. Il mercato della formazione ecm è prettamente clinico e non offre possibilità di sviluppo reale di competenze agli psicologi che operano nel mondo aziendale. Il Pool dovrà supportare il Comitato Scientifico dell'Ordine nella costruzione di un progetto formativo ecm per la copertura del fabbisogno formativo.

